

STAGE DU SUPER PAPA



LES GESTES QUI SAUVENT

Objectifs :

- Permettre au Papa, Papy, Tonton, Parrain, Copain ... d'acquérir ou de revoir les gestes de 1ers secours pouvant être pratiqués sur le nourrisson et l'enfant
- Etre capable d'intervenir sans perdre de temps face à une situation d'urgence
- Connaître les situations à risque, les principaux accidents domestiques et les éléments de prévention
- Mettre en pratique tout au long de la formation les gestes de 1ers secours, lors de multiples mises en situation d'accidents de la vie courante

Durée : 5 heures (sur 1 jour + pause déjeuner) ou en soirée 2*2h30

Intervenant : Moniteur de secourisme - Pompier volontaire et/ou professionnel

Contenu :

Rappels :

- Principaux accidents domestiques
- Moyens de prévention, de protection
- Le matériel indispensable à avoir chez soi (trousses de secours : poche de froid, pansement compressif...)

Face à une situation d'accident :

- Reconnaître les risques
- Eliminer le danger - Protéger
- Alerter
- Secourir

Reconnaître les signes (sueur, pâleur, sang, plaies...)

Secourir un bébé / un enfant :

- Forte fièvre, chaleur, déshydratation
- Etouffement
- Réanimation cardiaque
- Noyade
- Chûtes
- Plaies et saignements
- Brûlures et niveaux de gravité
- Intoxication
- Electrocutation
- Piqûre de guêpe
- Crise allergique