



« Avec 20 ans d'expérience à  
votre service »

## SECURITE SANTE ET PREVENTION

---

### OBLIGATIONS LEGALES

---

« Sécurisez votre établissement » : Incendie-Evacuation  
Habilitation électrique Basse Tension – B0, B0, H0V  
Habilitation électrique Basse Tension – BS et BE  
Recyclage habilitation électrique BS  
Habilitation électrique Basse Tension B1V, B2V, BR, BC  
Recyclage des habilitations électriques usuelles

### URGENCES VITALES

---

Les gestes qui sauvent  
Formation initiale Sauveteurs Secouristes du Travail  
Maintien et actualisation des compétences des S.S.T  
Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de Niveau I – AFGSU 1  
Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de Niveau II – AFGSU 2  
Re certification AFGSU de Niveau I et II  
L'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)  
Les urgences à la carte



### MANUTENTION

---

Manutention des malades / patients (Initiale ou Recyclage)  
Manutention : Accompagnement correctif sur le terrain  
Manutention des malades au bloc opératoire  
Manutention des charges- Gestes et Postures au quotidien  
Ergonomie des postes de travail administratif  
Acteur PRAP en secteur sanitaire et social  
Maintien et Actualisation des Compétences du PRAP 2S



### SECURITE INCENDIE

---

Réalisation Film Incendie  
Préparation à la visite périodique de la commission de sécu  
Evaluation Sécurité / Incendie  
Formation des chargés de sécurité  
Equipe de Vigilance Incendie – Niveau I et II

### GESTION DU STRESS

---

Gérer et utiliser son stress  
Gestion du stress et communication  
Prévenir l'usure professionnelle / Burn-out  
Apprendre à désamorcer les relations conflictuelles  
Gestion des conflits institutionnels  
Pack stress : Gestion des conflits et agressivité  
Risques Psycho Sociaux et Qualité de vie au travail  
La gestion des émotions et la sophrologie  
Gestion du temps  
Communication

### BIEN-ÊTRE

---

Bien-être et efficacité avec la sophrologie  
Bien-être du patient, Toucher-Détente du soigné  
Le stress, le Toucher relationnel de la personne âgée/soignée  
L'espace de stimulation multisensorielle  
Savoir gérer sa sante au travail : sommeil, alimentation

### HYGIENE

---

Les bonnes pratiques de la stérilisation  
Hygiène et risques infectieux  
Hygiène des locaux – Bio nettoyage  
Hygiène et gestion des risques au bloc opératoire  
Hygiène de la toilette et des soins cutanés  
Hygiène en accompagnement correctif sur le terrain

## SOINS TECHNIQUES ET RELATIONNELS

---

### PREVENTION ET SOINS

---

Prise en charge médicamenteuse du patient (PCMP)  
Infirmière et distribution du médicament  
Pack douleur : la prise en charge de la douleur  
La gestion de la douleur et la sophrologie  
La prise en charge de la douleur  
La prise en charge de la douleur en centre de rééducation  
La prise en charge de la personne en fin de vie

Approche soins palliatifs- Accompagnement du malade en fin de vie

Soins palliatifs (multi-intervenants)

Prévention et traitement des plaies chroniques

Module : les Escarres

Module : Ulcères et le mal perforant plantaire

Module : les Pansements

Hypnose Médicale

Les Transmissions Ciblées – le Dossier de soins

Aides-soignants et Transmissions Ciblées

Prévention de la crise suicidaire du patient

La toilette relationnelle

Violence et agressivité en établissement de soins

## BIENTRAITANCE

---

Promouvoir la bientraitance dans les établissements de santé

Bientraitance en rééducation

Bientraitance en institution de soins

Bientraitance- Niveau II

## PEDIATRIE

---

Prise en charge des urgences vitales chez le nourrisson

Prise en charge des urgences obstétricales

Le massage bébé en institution de soins Niveau I

Le massage bébé en institution de soins niveau II

La prise en charge de l'enfant et de l'adolescent

Annonce du handicap de l'enfant et de la mort en maternité

## DIVERS

---

Accueil et communication en centre de soins

Accueil et communication avec le patient

Travailler la nuit

Annonce d'un diagnostic grave

L'annonce du handicap / ou / l'annonce de la fin de vie

## DROIT ET CERTIFICATION

---

Information du patient en cas de dommages liés aux soins

Droits des patients et responsabilité professionnelle

L'identitovigilance en établissement de santé

Participer au déploiement de la qualité dans son établissement

## GERONTOLOGIE

---

### ACCREDITATION

---

Qualité et évaluation en EHPAD

### LA PERSONNNE AGEE

---

Qu'est-ce que « Être vieux » ?

Prise en charge de la personne âgée

Le résident qui vieillit

Le sommeil de la personne âgée

Les troubles du comportement chez la personne âgée

La sexualité de la personne âgée

Les conduites addictives dans le grand âge

Prise en charge de la personne âgée suicidaire

## BIENTRAITANCE

---

Initiation à la bientraitance

La bientraitance en institution gériatrique

## TRAVAILLER - COMMUNIQUER

---

Le maintien à domicile de la personne âgée

L'entrée en institution de la personne âgée

EHPAD: Lieu de vie des uns et Lieu de travail des autres

Elaboration et mise en œuvre du projet d'établissement en EHPAD

Le projet personnalisé

Travailler en gériatrie

Aide soignant en gériatrie: Un savoir-faire spécifique

La psychiatrie en gériatrie

Pour une meilleure approche des personnes démentes

Communiquer avec des personnes âgées démentes

Comprendre et accompagner les familles des personnes âgées dépendantes

Accompagner les familles dans la prise en charge de leur proche

Prise en charge de la personne désorientée

## GESTION DES RISQUES / STRESS

---

L'agressivité de la personne âgée

Gérer l'agressivité des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer

## SOINS

---

Prévention et traitement de l'Escarre

Soins et détente de la personne âgée

La prise en charge de la douleur chez la personne âgée

Manutention des personnes âgées

Manutention de la personne âgée : Accompagnement correctif sur le terrain

## ANIMATION

---

Les Balises Olfactives

L'animation d'ateliers en PASA

Animation en gérontologie autour de la mémoire

Mise en place du projet d'animation

Le respect du patient face à l'usage de la télévision et des médias

## DIETETIQUE

La prévention de la dénutrition

Alimentation et prise en charge de l'obésité infantile

Nutrition- obésité adulte

Prise en charge nutritionnelle en fin de vie

Alimentation en établissement de moyen séjour

Alimentation et pathologies du grand âge

## RESSOURCES HUMAINES ET MANAGEMENT

Managers : Risques Psycho Sociaux et de la qualité de vie au travail

Le temps de travail effectif et la durée du travail

Renforcer le travail collaboratif en équipe

La collaboration infirmiers et aides soignants

Optimiser son mode de management

Encadrer/coordonner les équipes de soins (IDEC)

La relation d'aide et le travail d'équipe

Améliorer la communication dans les équipes

La fonction tutorale

L'entretien annuel d'évaluation du personnel

L'accueil et l'encadrement du nouveau personnel

## INFORMATIQUE - BUREAUTIQUE

Le réseau internet – Stage d'utilisation pratique

Microsoft Windows- stage de 1er niveau

Microsoft Excel- stage de 1er niveau ou de perfectionnement

Microsoft Word - stage de 1er niveau ou de perfectionnement



### VOS INTERLOCUTEURS

Stéphane ROUX : Dirigeant et formateur IE-GP-SST

Karine PATURAL : Responsable administrative et logistique

[contact@actiforma.fr](mailto:contact@actiforma.fr)