



SECURITE INCENDIE

Modules de sécurité Incendie- A la carte
Lutte contre le feu- Manipulation des extincteurs
Formation à l'évacuation
Exercice d'évacuation
Conseils- Réalisation de votre procédure Incendie
Incendie-Evacuation- « Pack Intégral »

SECOURISME

Formation Initiale Sauveteurs Secouristes du Travail
Maintien et Actualisation des Compétences des S.S.T
Les gestes qui sauvent
L'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)
Secourisme à la carte
Gestes de secours avec votre trousse de secours ou votre pharmacie
Initiation à la réanimation- Utilisation de votre DSA
Risque attentat



ERGONOMIE

Ergonomie des postes de travail administratif
Manutention des charges- Gestes et Postures
Manutention des charges- Gestes et Postures- Spécifiques filière métier
Manutention des charges- Gestes et Postures – Secteur : STOCK
Manutention des charges : Accompagnement Correctif Terrain
Manutention des charges- G&P – Recyclage
Acteur PRAP IBC
Maintien et Actualisation des Compétences du PRAP IBC

SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL

Accueil et accompagnement des personnes en situation de Handicap
Habilitation électrique Basse Tension – B0, H0, H0V
Habilitation électrique Basse Tension – BS et BE
Recyclage Habilitation électrique BS
Habilitation électrique Basse Tension B1V, B2V, BR, BC
Recyclage des habilitations électriques usuelles
Membre nommé du CHSCT

« Avec 20 ans d'expérience à votre service »

Risques Psycho Sociaux et qualité de vie au travail
Pack stress : Gestion des conflits et agressivité (collègue / client)
Prévenir l'usure professionnelle / Burn-Out

NOS AUTRES THEMES

GESTION DU STRESS ET COMMUNICATION

Gérer et utiliser son stress
Accueil et communication avec le client
La gestion des émotions et la sophrologie
Gestion du temps
Communication en situation conflictuelle

BIEN-ÊTRE

Bien-être et efficacité avec la sophrologie
Détente et relaxation en entreprise
Savoir gérer sa santé au travail : sommeil, alimentation, rythmes

MANAGEMENT

Renforcer le travail collaboratif en équipe
Optimiser son mode de management
La relation d'aide et le travail d'équipe
La fonction tutorale
L'entretien annuel d'évaluation du personnel
L'accueil et l'encadrement du nouveau personnel
Améliorer la communication dans les équipes
Managers : Risques Psycho Sociaux et Qualité de vie au travail

DIETETIQUE : L'équilibre alimentaire

INFORMATIQUE : Word, Excel

FORMATIONS SUR DEMANDE ET SUR-MESURE

VOS INTERLOCUTEURS

Dirigeant et formateur IE-GP-SST : Stéphane ROUX
Directrice administrative et financière : Maryse ECHES
Assistante administrative : Karine PATURAL

contact@actiforma.fr